

PROGRAMME DE LA SEMAINE

“TIBET : 50 ans de résistance 1959-2009”

**Le Monétier-les-Bains
3 août au 8 août 2009**

Lundi 3 août

Monétier Salle du Dôme

14h00

**Inauguration
Bénédition des drapeaux de prières par
Lama Lungrig et Jampa Legdhen Lama
Accueil des exposants**

15h00

**Expos Vente (Artisanat, Livres, Photos...)
Stands d'information**

17h00 Monétier Place de la Mairie

**Spectacle conte et musique traditionnelle
avec « les Briançonneurs » Tibet et Népal
(cors des Alpes et cors tibétains)**

Monétier Salle du Dôme

18h00

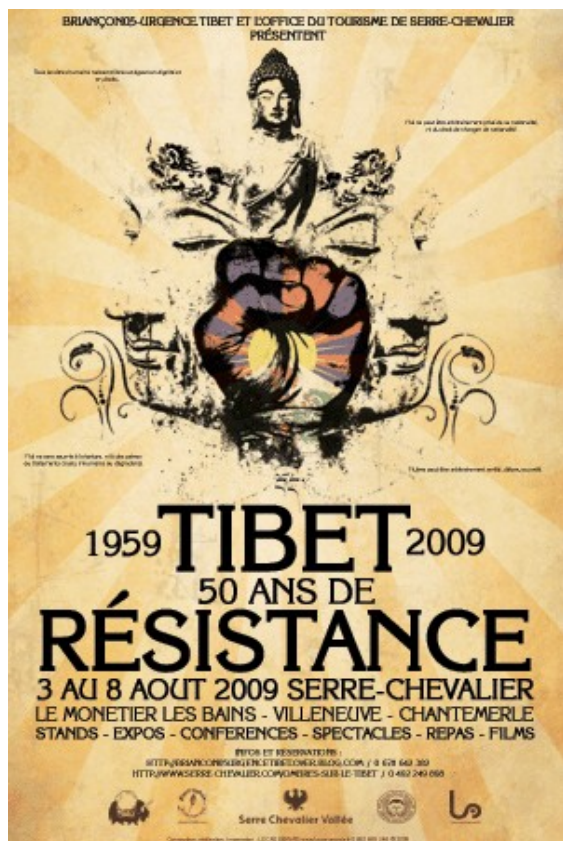
**Film “Il était une fois... derrière
l'Himalaya” De Arnaud Hemery**

19h30

Assiette Tibétaine (6€)

21h00

**Film- Débat “Leaving fear Behind”
 (“Surmonter la peur”)
De Dhondup Wangchen et Golog Jigme**



Puis
Tous les jours

dès **Mardi 4 août, de 10h00 à 19h00**

Salle du Dôme à Monétier

Mandala de Sables
par Lama Lungrig et Jampa Legdhen Lama

Exposition : “Ambiance tibétaine”
Photos de D. Albertin

Marché Tibétain : Esprit Tibétain.com
Stands des associations : information, vente
d’artisanat , livres...

Association Briançon05 Urgence Tibet
Association Taksindu TSW France Népal

Tib’Bar (jus de fruits bio, tchaï, thé sucré ou
salé...)

(10h00 et 18h00 méditation avec Lama Lungrig et
Jampa Legdhen Lama autour du mandala)

De 11h00 à 12h00 et de 16h00 à 17h00
Cours d’initiation à la Calligraphie Tibétaine
par Lobsang Samten (participation libre)

RESTAURATION BIOLOGIQUE
Par Jamyang Tsumtrim et Yangchen Lhamo
Cuisiniers

A partir de 12h00 : Assiette tibétaine (6€)
Ainsi que mercredi et vendredi soir à 19h30

Mardi, Jeudi et Samedi à 19h30
Repas Tibétain Bio (*végétarien et non végétarien*)
(12€ sur réservation)

NB : les réservations pour les repas tibétains se font sur
place , par téléphone au 06 78 64 23 82 ou par mail :
reservationbut2009@orange.fr jusqu’au jour précédent le
repas (soit lundi, mercredi et vendredi) à **14h00**

Mardi 4 août

Monétier Salle du Dôme

10h00

Stands
Début du Mandala de sables
du Bouddha Médecine par
Lama Lungrig et Jampa Legdhen Lama

17h00

“Café-Tibet” discussion informelle sur le
Tibet, autour d’un Tchaï

18h00 Chantemerle Salle du Serre d’Aigle
Spectacle « Des papillons sous nos pas »
(J.Cagnard) par la troupe Le Cap Rêvé

Monétier Salle du Dôme

19h30

Repas tibétain Bio
(*végétarien et non végétarien*)
(12€ -sur réservation)

21h00

Spectacle danse et musique par Tshering
Wangdu

Mercredi 5 août

Monétier Salle du Dôme

10h00

Stands-Mandala

17h00-19h00

Atelier de danse Tibétaine
par Rachel Guidoni- Wangdu
et Tshering Wangdu

21h00

Conférence sur la Musique Tibétaine
par Rachel Guidoni-Wangdu
et Tshering Wangdu

Jeudi 6 août

Monétier Salle du Dôme

10h00

Stands-Mandala

16h30 Chantemerle – Parc du Colombier

Chants et danses du Tibet

par Lobsang Chonzor

Monétier Salle du Dôme

17h00

“Café-Tibet” discussion informelle sur le Tibet, autour d’un Tchaï

18h00 Villeneuve –Salle de la Montagne

Spectacle « **Des papillons sous nos pas** »
(J.Cagnard) par la troupe Le Cap Rêvé

19h30

Repas Tibétain Bio

(végétarien et non végétarien)

(12 € - sur réservation)

21h00

Film-débat “Tibet, le mensonge chinois”

De Bernard Debord (2009)

Vendredi 7 août

Monétier Salle du Dôme

10h00

Stands-Mandala

16h30 Villeneuve – Théâtre de Verdure /

Le Pontillas

Chants et danses du Tibet

par Lobsang Chonzor

Monétier Salle du Dôme

17h00

Conférence “Tibet et le génocide culturel”

par Jampa Legdhen Lama

18h00

Témoignage par Yeshi Dolma

ancienne prisonnière Tibétaine (sous réserve)

(traduction Jampa Legdhen Lama)

21h00

Film- débat “Le Sentier Interdit ou la Quête Éternelle”

De Pierre Anglade en présence du réalisateur

Samedi 8 août

Monétier Salle du Dôme

10h00

Stands-Mandala

17h00

Conférence “Le bonheur et la paix intérieure”

Par Jampa Legdhen Lama

18h00

Dispersion du mandala de sables
du Bouddha Médecine

19h30

Repas tibétain bio

(végétarien et non végétarien)

(12 € - sur réservation)

21h00

Soirée de clôture

Concert chants et danses du Tibet
par Lobsang Chonzor