

S.I.V.O.M.

Piscine Intercommunale

1 Place de Nickenich

78490 MONTFORT L'AMAURY

☎ 01 34 86 84 48

<http://sivom.montfort.free.fr/>

SAISON – 2008-2009

AQUAGYM – 105 ☐ le trimestre - ou 355 ☐ à l'année (séances illimitées) - ou 7 ☐ la séance - entrée incluse

- Lundi 12 h 30 – 13 h 15
19 h 45 – 20 h 30
- Mardi 12 h 30 – 13 h 15
20 h 15 – 21 h 00
- Jeudi 12 h 30 – 13 h 15
- Vendredi 20 h 15 – 21 h 00
- Samedi 11 h 15 – 12 h 00

PRENATAL – inscription à l'année - 65 ☐ le trimestre - entrée incluse

- Samedi 13 h 30 – 14 h 15

PHOBIE – inscription à l'année - 65 ☐ le trimestre - entrée incluse

- Lundi 18 h 45 – 19 h 30

INITIATION 4/6 ANS – inscription à l'année - 55 ☐ le trimestre - entrée incluse

- Lundi 17 h 00 - 17 h 30
- Mercredi 14 h 00 – 14 h 30
- Mercredi 14 h 45 – 15 h 15
- Samedi 14 h 30 – 15 h 00

APPRENTISSAGE +6 ANS - inscription à l'année - 95 ☐ le trimestre - entrée incluse

- Mardi 17 h 00 – 17 h 30
17 h 45 – 18 h 15
- Mercredi 13 h 15 – 13 h 45
- Vendredi 17 h 10 – 17 h 40
17 h 45 – 18 h 15
18 h 30 – 19 h 00
- Samedi 15 h 15 – 15 h 45
16 h 00 – 16 h 30

APPRENTISSAGE ADULTE - inscription à l'année - 95 ☐ le trimestre - entrée incluse

- Mardi 18 h 30 – 19 h 00

PERFECTIONNEMENT ENFANT - inscription à l'année - 75 ☐ le trimestre - entrée incluse

- Lundi 17 h 45 – 18 h 30
- Mercredi 12 h 15 – 13 h 00
15 h 30 – 16 h 15
16 h 30 – 17 h 15
- Samedi 16 h 45 – 17 h 30

PERFECTIONNEMENT ADULTE - inscription à l'année - 75 ☐ le trimestre - entrée incluse

- Mardi 19 h 15 – 20 h 00
- Vendredi 19 h 15 – 20 h 00

POUR TOUTES CES ACTIVITES UN CERTIFICAT MEDICAL SERA DEMANDE

RENSEIGNEMENT OU INSCRIPTION : ☎ 01 34 86 84 48