

Laissez nous
vos coordonnées

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP - Commune :

Date de naissance :

Téléphone : _____
06 _____

Mail :

Merci de m'expédier :

- _____ dossier(s) d'inscription
- _____ plaquette(s) du club



« L'alpiniste est un homme qui conduit
son corps là où, un jour, ses yeux ont
regardé... »

Gaston Rébuffat

« Les parents sont des montagnes que
l'on passe sa vie à essayer d'escalader, en
ignorant qu'un jour c'est nous qui
tiendront leur rôle. »

Marc Levy

« Quand tu es arrivé au sommet de la
montagne, continue de grimper. »

Proverbe tibétain

« Puisque la montagne ne vient pas à
nous, allons à la montagne. »

Mahomet



Ne restez pas
au pied du mur

avec



Escalade



Montagne



Découverte - Loisir



Perfectionnement - Compétition



En salle – En extérieur



CAHORS Montagne – Les Docks – 46 000 CAHORS
sacapof46@hotmail.fr - 05 65 21 62 57

CAHORS MONTAGNE en quelques chiffres...

- ✓ Association loi 1901, créée en 1985, affiliée FFME.
- ✓ 145 adhérents en 2007-08, de 6 à 65 ans : c'est le principal club d'escalade du Lot
- ✓ 12 séances de cours d'escalade hebdomadaire par classe d'âge et de niveau, encadrés par un professionnel
- ✓ Sorties week-end : au moins 2 par mois
- ✓ Compétitions régionales, interrégionales ou nationale : 1 par mois mini.



Les tarifs :

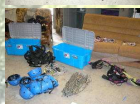
| Âge | Niveau d'escalade ou ancienneté | Séance(s) hebdomadaire(s) aux Docks | Tarif* |
|------------------|---------------------------------|-------------------------------------|----------|
| Moins de 8 ans | Tous | 1 heure | 116,90 € |
| 8-10 ans | Débutants | 1 heure | 117,90 € |
| 8-10 ans | 2e année | 2 x 1 heure | 158,90 € |
| 8-10 ans | 3e année | 2 x 1 heure | 159,90 € |
| 11-17 ans | Loisir | 2 x 1,5 heure | 160,90 € |
| 11-17 ans | Perfectionnement | 2 x 1,5 heure | 161,90 € |
| Adultes | Loisir | 1,5 heure | 142,60 € |
| Adultes | Perfectionnement | 1,5 heure | 142,60 € |
| Accès salle seul | Créneaux libres uniquement | - | 102,60 € |

* Comprend le coût de la licence FFME

CAHORS MONTAGNE c'est aussi...



⇒ Des initiations aux sports de montagne



⇒ Du matériel d'escalade mis à disposition des adhérents



⇒ Des manifestations sportives



⇒ Une vie associative dynamique

Adhérer à CAHORS MONTAGNE, pour :

- ✓ La pratique d'une activité physique de pleine nature,
- ✓ L'intégration dans la vie associative du club,
- ✓ La rencontre de pratiquants de tous niveaux et de tous horizons,
- ✓ Des sorties encadrées ou non en milieu naturel, dans le Lot et ailleurs,
- ✓ Une licence/assurance à la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade, délégataire auprès du ministère des sports et gage, à ce titre du développement reconnu et contrôlé de votre discipline.

CAHORS Montagne – Les docks – 46000 CAHORS. Association loi 1901, créée en 1985, affiliée FFME
Contact : 05 65 21 62 57. Ou passez nous voir à la salle d'escalade des Docks : 430 Allée des Soupirs à Cahors



Vous êtes ?

- Un particulier
- Un comité d'entreprise
- Une association
- Autre :

Quelles activités vous intéressent ?

- Escalade en salle en falaise
- Cascade de glace
- Randonnées pédestres
- Randonnées raquettes à neige
- Autre :

Quel niveau de pratique visez-vous ?

- Initiation, découverte
- Perfectionnement
- Compétition

