

Valérie Fortin
Étudiante – Baccalauréat en linguistique



Du kayak en QUOI?

Résumé

Du kayak en hiver... est-ce possible? Ce reportage sera consacré à ce sport dont plusieurs ignorent l'existence. Pratiqué depuis seulement quelques années au Saguenay-Lac-Saint-Jean, le kayak réunit de nombreux adeptes chaque hiver sur les eaux glaciales de la Rivière-aux-Sables à Saguenay. Le reportage permettra de faire découvrir ce sport méconnu. On pourra d'abord découvrir les débuts de ce sport dans la région, les endroits où il se pratique, l'équipement dont il nécessite. On abordera ensuite les conditions dans lesquelles il est exercé, les dangers et les risques encourus. C'est ce qui permettra d'ailleurs de savoir en quoi le kayak en hiver représente un sport extrême. On traitera finalement de l'aspect psychologique de ce sport. À travers les témoignages et les expériences de différents adeptes, on découvrira ce qui les pousse vers cette pratique, ce qui les amène à se dépasser et à tester leurs limites. Bref, par son côté surprenant, le sujet de ce reportage saura attirer l'attention de tout sportif, mais piquera tout autant la curiosité de tous et chacun.

1. Le sport

- 1.1 Ses débuts
- 1.2 Qui sont ses adeptes?
- 1.3 Les endroits
- 1.4 L'équipement

2. Aspects physiques

- 2.1 Les conditions de pratique (température, débit de l'eau)
- 2.2 Les dangers et les précautions

3. Aspects psychologiques

- 3.1 Le dépassement de soi
- 3.2 La passion et le goût du risque
- 3.3 Les sentiments (ce que ça procure)

