

## « KONSTRUISONS » 3<sup>ème</sup> trimestre 2008



Johanna, Lulu, Thérèse, Marion et Kiki, des mamies parmi les enfants.

### *Au sommaire de ce numéro :*

*Education Kiwanienne  
Lutte contre l'asthme et l'obésité  
Les membres du Club  
Nostalgie  
Les aKtions du trimestre  
Bon appétit !*

## **Education Kiwanienne**

---

La paix de l'esprit vient en arrétant de vouloir changer les autres, et en les acceptant tels qu'ils sont.

Lulu.

## Lutte contre l'asthme et l'obésité

Jean-Paule est infirmière spécialisée dans la prévention, et travaille à l'hôpital d'AFAREAITU, au sein de la cellule de promotion de la santé de Moorea-Maiao, structure créée depuis une dizaine d'année.

A la demande du Club, elle est intervenue à notre réunion statutaire du 22 août, afin de nous parler de 2 maux qui touchent les polynésiens, souvent dès la petite enfance : les infections respiratoires et l'obésité.



### LES AFFECTIONS RESPIRATOIRES INFANTILES :

Elles représentent la 1<sup>ère</sup> cause de consultations médicales, la 2<sup>ème</sup> cause d'hospitalisation et la 3<sup>ème</sup> cause de mortalité.

Les objectifs de la cellule de Prévention sont :

- Le dépistage à l'aide d'enquêtes
- L'information des parents sur l'hygiène de l'environnement des enfants
- La prise en charge thérapeutique qui consiste en des visites à domiciles pour les conseils d'hygiène et la vérification de leur mise en application correcte et effective.

### L'OBESITE :

79% des adultes sont obèses. L'excès pondéral apparaît tôt et de façon massive.

Près de 30% des enfants de CM2 en zone urbaine sont obèses et cette proportion est en augmentation.

Les objectifs de la cellule de Prévention sont :

- Stabiliser la prévalence de l'obésité chez les enfants, en CM2 et d'âge préscolaire.
- Améliorer la restauration scolaire



Le Club pourrait devenir un partenaire de la cellule de prévention d'AFAREAITU.

Ses membres s'engagent, dans la mesure du possible, et dans le cadre d'actions ciblées :

- ✓ d'informer les parents sur la nécessité de préserver l'hygiène de l'environnement des enfants
- ✓ de promouvoir l'allaitement maternel
- ✓ d'encourager la consommation des produits du Fenua
- ✓ d'organiser des rencontres sportives en famille
- ✓ de renforcer le matériel des associations sportives

Le KCAM remercie chaleureusement Jean-Paule pour son intervention intéressante et documentée.

## Les membres du Club

Vendredi 22 août, nous avons eu la chance d'accueillir parmi nous Rosita LO YOU, compagne de Clément du magasin Rémy, mère de trois enfants, excellente pâtissière et membre de l'APE du Collège de PAO PAO, dont elle a été pendant 2 années consécutives la vice-présidente. C'est Vaiata PERRY qui a introduit sa filleule au sein de notre club.

Pour l'occasion, Rosita fut non seulement "pinsée" par le Lieutenant Gouverneur de notre Division, Adrien LOMBARD mais aussi par sa marraine.

C'est avec joie que nous comptons maintenant parmi nos membres, une nouvelle recrue animée d'une réelle motivation d'aider la communauté.

Sa contribution a débuté dans la foulée puisqu'elle nous exposait le soir même un projet d'animation pédagogique sur le ciel étoilé polynésien et que par ailleurs elle a garni le buffet par de succulents salés et sucrés...



Le Bureau a été renouvelé le 29 septembre dernier.

Italo, Lulu, Bélinda et Béline conservent leurs responsabilités respectives.

Kiki, appelée à devenir le nouveau Lieutenant Gouverneur de la Division, cède sa place de Secrétaire à Oe'a vahine, qui sera secondée par Rosita, notre toute nouvelle recrue.



**Président :** GRIGNANI Italo  
**Vice présidente :** MEIGNEN Lucienne

**Secrétaire :** CALINAUD O'ea  
**Secrétaire adjoint :** LO YOU Rosita

**Trésorière :** HELME Belinda  
**Trésorière adjointe :** TERAJ Marceline

## Nostalgie

En décembre 1998, le Comité de service à la jeunesse du KCAM organisait une visite de l'exploitation du lycée agricole d'OPUNOHU, avec 7 enfants des écoles de PAO PAO, MAHAREPA et PAPETOAI. Retour sur cette action publiée dans la Dépêche, le 9 décembre 1998 :

*« Dans le cadre du projet d'insertion des jeunes, le Kiwanis Club Aimeho de l'Île Sœur a organisé, mercredi après midi, une sortie sur le site de l'exploitation du lycée agricole.*

*Sept enfants issus de milieux défavorisés de MAHAREPA, PAO PAO et PAPETOAI, encadrés par Lucienne MEIGNEN (dit Lulu), Vice Présidente, et Sylvie JUVENTIN, Secrétaire adjointe du club, ont été guidés à travers l'exploitation par deux élèves du lycée.*

*Dès le début de l'après-midi, les enfants ont tout d'abord découvert les différents élevages de porcs, lapins et poussins. La visite s'est poursuivie par la découverte des fleurs du Fenua, tels les Oiseaux de paradis côtoyant les roses de porcelaine et bien d'autres superbes fleurs.*

*Avant de remonter vers le fare de dégustation, les enfants ont traversé les champs d'agrumes et la vanillierie.*

*Un goûter offert par les Kiwanis leur a permis de savourer le jus 'fait maison', avec les fruits de l'exploitation.*

*Ce type de sortie s'inscrit dans un programme global d'insertion des jeunes en leur permettant de découvrir les nombreux sites mais également des métiers qui pourraient peut-être les intéresser dans les années à venir. Ces sorties organisées par les Kiwanis sont toujours un moment attendu avec impatience par les enfants désireux de découvrir des univers inconnus ».*

## Les aKtions du trimestre



### JUIN 2008 : DES DONS POUR DES NOURRISSONS

Le 26 juin dernier, Le KCAM, dans le cadre d'une action de Comité YCPO, a apporté une aide en nature à 2 familles de MAHAREPA.

Les membres du Club ont distribué des paquets de couches, des boîtes de lait en poudre, des vêtements, des jouets de 1<sup>er</sup> âge, des biberons et des stérilisateurs électriques à la famille TEAMOTUAITAU, qui vient d'accueillir des jumelles âgées de 8 mois, et à la famille TEIHO DOOM qui s'est agrandie avec l'arrivée d'un garçon prénommé Teariki Teanuanua.

Enfin, la famille ROA, composée de nombreuses filles, a aussi reçu la visite de nos membres, qui leur ont apporté des vêtements.

### JUILLET 2008 : SOUTIEN FINANCIER POUR L'ORGANISATION D'UNE COLONIE A MAIAO...

Le KCAM a décidé de parrainer 17 enfants de Maiao afin qu'ils puissent participer au centre aéré organisé par l'Association POIHERE IA MAIAO, avec le concours du CEMEA (Centre d'Entraînement aux Méthodes d'Education Active).

Le Club, dans le cadre d'une action YCPO, a fait don de 50 000 FCFP à l'association, pour l'achat de nourriture.

### ... ET POUR LA PARTICIPATION DE 2 ENFANTS A UN VOYAGE CULTUREL.

Dans le cadre d'une action du Comité Jeunesse, le Club a financé l'achat de 2 billets d'avion A/R (pour une somme totale de 40 000 FCFP), afin que des enfants issus de milieux défavorisés puissent participer à un voyage culturel à RURUTU, dans les Australes.

### SEPTEMBRE 2008 : REUNION D'INFORMATION SUR LA TOXICOMANIE

Dans le cadre d'une action de Communauté, le KCAM et l'Association des Parents d'Elèves de PAO PAO ont invité Jacqueline LIENARD, présidente de l'association « Vivre sans drogue », à venir s'exprimer à la mairie de TEAVARO, le 22 septembre dernier, et répondre aux questions des parents, enseignants, et enfants présents.

Officialisée depuis 2007, cette association s'est distinguée, depuis, par les nombreux ateliers qu'elle tient régulièrement dans ses locaux de Pamatai : des ateliers destinés notamment à occuper les jeunes et les désœuvrés de la commune.

Après nous avoir expliqué les circonstances qui l'ont amenée à s'engager dans la lutte contre la drogue, Jacqueline a présenté ses actions aux parents de Moorea en insistant sur le travail de prévention auprès des jeunes, voire des très jeunes (6-12 ans), concernant l'utilisation des drogues.

Pour faire passer son message, elle a d'abord distribué des livrets d'information, sur l'usage du cannabis, de l'ICE et autres drogues dures, puis diffusé 2 documentaires : le premier montre des collégiens parodiant de jeunes toxicos, le second relate l'utilisation d'enfants désœuvrés par les trafiquants, pour passer de la drogue stockée dans leur estomac.

Cette rencontre aura permis de ne pas oublier l'importance du fléau qui sévit aussi en Polynésie, et de permettre, prochainement, la mise en place d'ateliers d'information dans les collèges de Moorea.

Le KCAM remercie chaleureusement Jacqueline de s'être déplacée sur l'Île Sœur.



## AOÛT 2008 : DES DONS POUR L'ÉLECTION DE MISS TEENAGER ET UN CONCOURS DE CHANT

Dans le cadre d'une action du Comité Jeunesse, le Club a financé l'achat d'eau et de pâtisseries (pour une somme totale de 70 000 FCFP), pour l'élection de Miss TEENAGER et le concours de chant organisé au Collège de PAO PAO, le 30 août dernier.

## Tama'a maita'i



En **exclusivité mondiale**, notre cher Président a bien voulu nous dévoiler la recette ancestrale du Tiramisu de Milano.

### Les ingrédients :

1 pot de Mascarpone de 250gr.  
50gr. de sucre  
3 jaunes d'œuf  
2 blancs d'œuf  
1 paquet de boudoirs

### Le tour de main :

Mettre les jaunes d'œuf et le sucre dans un saladier et les mixer.  
Mettre à part les blancs et les monter en neige. Assembler le tout, mixer une dernière fois.  
Dans un pyrex, poser les boudoirs au fond du plat qui auront été préalablement trempés dans du café avec un peu de rhum.  
Verser la préparation sur les boudoirs, comme pour un gratin dauphinois.  
Réserver 24 heures au frigidaire, avant de servir frais.

Comme les 8000 clubs à travers le monde, le KIWANIS CLUB AIMEHO MOOREA élabore des projets qui répondent aux besoins élémentaires que sont la santé des mères et des enfants en bas âge, les soins et le développement de l'enfant, ainsi que l'éducation et l'appui aux parents.

Les personnes intéressées par notre action sont encouragées à nous contacter au 700770, par courrier (BP 1183 Papetoi Moorea), ou encore par mail (kiwanis-moorea@hotmail.fr).

**Ensemble, construisons un monde meilleur pour les enfants.**



Serving the  
Children  
of the World



Ont participé à ce bulletin : Italo et O'ea. Merci à vous. Y.