





























**PROGRAMME ALPINISME - CANYON - ESCALADE - RANDONNEE - RAQUETTES  
SKI ALPIN - SKI ALPINISME et SKI DE FOND - 1er semestre 2010**






























**Rappel des Niveaux en Randonnée :**

Niveau 1 : 4 à 6 heures de marche sur sentiers, avec peu de difficultés.

Niveau 2 : 6 à 9 heures de marche, sur, et hors sentiers, avec quelques passages difficiles et 600 à 1000m de dénivelée.

Niveau 3 : Plus de 8 heures de marche, sur et hors sentiers, sur névés et glaciers, avec dénivelée supérieure à 1000m, passages vertigineux, passages d'escalade et usage éventuel des crampons, piolet, corde et baudrier.

Dates	Activité - niveau ou difficulté - Lieu - Hébergement - Date limite d'inscription	Contact
<b>Janvier</b>		
d.10	 <b>Randonnée</b> - N.1 - Aragon (Aude)	Jean-François Arnaud
s.16 et d.17	  <b>Raquettes, ski de fond ou rando</b> : Eyne (P.O). Couchage en refuge. Inscriptions avant le 15/12/09.	Evelyne Pélissou
s.16 et d.17	 <b>Raquettes</b> - N.3 - le Rhule - Couchage en refuge	Laurent Dressayre
s.16 et d.17	 <b>Escalade</b> - T.N - La Clape - Bivouac	Sylvain Dressayre
s.23 et d.24	 <b>Ski alpinisme</b> - Stage hors piste - lieu à déterminer	Philippe Kling
s.23	 <b>Escalade</b> - T.D - Fauzan	Jérémie Blanc
d.24	 <b>Randonnée</b> - N.1 - Cabrespine - Grotte des maquisards	Jean-François Albert
s.30 et d.31	 <b>Escalade</b> - T.D - Hortus - Bivouac	Sylvain Dressayre
<b>Février</b>		
l.1 au s.6	 <b>Ski ou raquettes</b> - T.N - Semaine ski ou raquettes avec balnéo dans la vallée du Luron. Inscriptions avant le 15/01/2010	Jean-François Arnaud
d.7	 <b>Randonnée</b> - N.1 - Les Renards et le Saut de Vésole	Francis Sidobre
s.6 et d.7	 <b>Escalade</b> - T.D - Claret - Bivouac	Jérémie Blanc
s.13 et d.14	 <b>Escalade</b> - T.D - Vingrau - Bivouac	Sylvain Dressayre
s.13 et d.14	 <b>Raquettes</b> - N.3 - Porté Puymorens - Bivouac	Laurent Dressayre
d.14	 <b>Randonnée</b> - N.2 - Caroux	Pierre Landes
d.21	 <b>Randonnée</b> - N.1 - La Ramandure	Jean-François Albert
d.28	 <b>Randonnée</b> - N.2 - Le Caroux	Pierre Landes
s.27 et d.28	 <b>Escalade</b> - T.D - Sinsat - Bivouac	Sylvain Dressayre
<b>Mars</b>		
d.7	 <b>Randonnée</b> - N.1 - Sentiers cavaliers près de chez nous . Départ 9 h	Evelyne Pélissou
s.6 et d.7	 <b>Escalade</b> - T.N - Thaurac - Bivouac	Sylvain Dressayre
d.14	 <b>Randonnée</b> - N.2 - Les gorges de Madale (élections, départ 9 heures).	Francis Sidobre
s.13 et d.14	 <b>Escalade</b> - T.D - Gorges du Tarn - Bivouac	Sylvain Dressayre
s.13 et d.14	 <b>Raquettes</b> - N.3 - Crabère - Bivouac	Laurent Dressayre
s.20	  <b>Escalade Jeunes</b> - T.N - Notre Dame du Cros	Philippe Kling
d.21	 <b>Randonnée</b> - N.1 - Massaguel - ST Ferréol - Arfons	Gérard Etchebarne
s.27 et d.28	 <b>Randonnée</b> - N.1 - Mourèze et St Guilhem. Couchage en Refuge	Jean-François Albert
s.27 et d.28	 <b>Escalade</b> - T.D - Pilier du Bosc - Bivouac	Sylvain Dressayre

<b>Avril</b>		
s.3, d.4 et l.5 Pâques	 <b>Escalade</b> - T.N - Bivouac	Jérémie Blanc
s.10 et d.11	 <b>Raquettes</b> - N.3 - La Mounia - Bivouac	Laurent Dressayre
d.18	 <b>Randonnée</b> - N.1 - Lespinassière, Roc de Peyremaux et Col de Salettes	Gérard Etchebarne
s.17 et d.18	 <b>Escalade</b> - T.D - Jonte - Bivouac	Sylvain Dressayre
d.25	 <b>Randonnée et VTT</b> - Rallye orientation du Caroux - Départ de Cabriès	Didier Alran
s.24 et d.25	  <b>Canyoning et Escalade</b> - T.N - Caroux - Stage d'initiation pour l'Ecole d'escalade	Jean-Henri Payrastra Philippe Kling
<b>Mai</b>		
Du s.1 au D.9	  <b>Escalade et canyoning</b> - T.D - Une semaine d'escalade et de canyons en Corse. Trajets en ferry ; bivouacs et camping	Sylvain Dressayre
s.1 <sup>er</sup> et d.2	 <b>Randonnée</b> - N.1 - Le tour du barrage des ST Peyres (camping).	Francis Sidobre
d.9	 <b>Randonnée</b> - N.1 - Viaduc de Millau -12-	Evelyne Péliou
Du j.13 au d.16 Ascension	 <b>Canyoning</b> - T.N - Espagne - Camping	Jean-Henri Payrastra
j.13 au d.16 Ascension	 <b>Randonnée</b> - N.1 et 2 - Vallée d'Aspe Béarn. Couchage en gîte	Anne Guiraud
s.22, d.23, l.24 Pentecôte	 <b>Escalade</b> - T.D - Vercors - Bivouac	Sylvain Dressayre
s.22 au l.24 Pentecôte	 <b>Randonnée</b> - N.2 - La Carança P. O. vers Espagne	Jean-François Arnaud
s.29 et d.30	 <b>Escalade</b> - T.D - Gorges de Pierre Lys - Bivouac	Sylvain Dressayre
d.30 - F. Des Mères	 <b>Randonnée</b> - N.1 - Le Mont Marcou ST Geniès de Varenal	Gérard Etchebarne
<b>Juin</b>		
s.5 et d.6	 <b>Escalade</b> - T.N - Corbières (Tautavel Vingrau, Galamus) - Bivouac	Jérémie Blanc
s.5 et d.6	 <b>Ecole des Jeunes</b> - T.N - Grand Parcours Pyrénéen à Gavarnie	Philippe Kling
s.5 au d.6	 <b>Randonnée</b> - N.1 - Bugarach. Couchage camping	Francis Sidobre
s.12	<b>Canoë</b> - T.N - Initiation à Burlats. Participation : 10€/personne	Jean-Henri Payrastra
d.13	 <b>Escalade</b> - T.N - Ferrières	Laurent Dressayre
s.19 et d.20	 <b>Canyoning</b> - T.N - Bielsa - Bivouac	Jean-Henri Payrastra
s.19 et d.20	 <b>Randonnée</b> - N.1 - Les châteaux de Quéribus et Peyrepertuse	Francis Sidobre et Jean François Albert
s.26 et d.27	 <b>Escalade</b> - T.D - Dent d'Orlu - Bivouac	Sylvain Dressayre
s.26 et d.27	 <b>Randonnée</b> - N.1 - Caunterets ou Barèges. Couchage en gîte	Anne Guiraud
<b>Juillet</b>		
s.3 et d.4	 <b>Randonnée</b> - T.N - Caroux - Grand parcours des CAF du sud	P.Kling et L.Dressayre
l.5 au j.8	 <b>Randonnée</b> - N.2 - Gavarnie à toutes crêtes	Jean-François Arnaud
s.10 et d.11	 <b>Canyoning</b> - T.N - Canigou - Camping	Jean-Henri Payrastra
<b>Août</b>		
j.12 au j.19	 <b>Randonnée</b> - N.1 et 2 - Camp d'été. Vallée de Canfranc.	Jean-Claude Combes