

Stages de Niveau 1 (débutants et/ou initiés)

d'Albane Mathieu

Saison 2009/2010

**Tous les stages de Niveau 1 un par un :
Description, horaires, tarifs**

*** Baile**

*** Compas y palmas**

*** Baile de Fiesta**

*** Flamenco débutants**

*** Cours Le Flamenco**

Lieu et formalités d'inscription en fin de document

Stages de Baile :

Travail sur un style du Flamenco à travers l'apprentissage d'une chorégraphie.

Le niveau 1 a pour objectif le travail d'un baile por Taranto (style lent à quatre temps).

Ce cycle de trois stages s'adressent aux débutants et aux initiés.

1^{er} stage :

- Samedi 30 Janvier 2010 : 16h30 - 18h30
- Dimanche 31 Janvier 2010 : 10h30 - 12h30

2^{ème} stage :

- Samedi 27 Mars 2010 : 17h30 - 19h30
- Dimanche 28 Mars 2010 : 14h15 - 16h15

3^{ème} stage :

- Samedi 24 Avril 2010 : 15h15 - 17h15
- Dimanche 25 Avril 2010 : 14h00 - 16h00

Tarifs

Les stages peuvent être suivis par cycle ou à l'unité, ceux pris par cycle font l'objet d'un forfait.

Stages de Baile (stages de quatre heures)

Non Adhérent ateliers Danse flamenco MJC	Adhérent ateliers Danse flamenco MJC
Stage à l'unité : 33 euros	Stage à l'unité : 23 euros
Forfait deux Stages : 55 euros	Forfait deux Stages : 38 euros
Forfait trois Stages : 77 euros	Forfait trois Stages : 57 euros

Stage de Compas y palmas :

Le compas désigne, dans le langage flamenco, le rythme particulier de chaque style avec les accentuations obligatoires sur tel ou tel temps. La connaissance du compas est essentielle pour la danse. Le travail des palmas (frappes de mains) permet d'aborder les différents rythmes propres au Flamenco.

Ce cycle de stages s'adressent aux débutants et aux initiés pour le niveau 1.

1^{er} stage :

- Samedi 21 Novembre 2009 : 15h45 - 17h00
- Dimanche 22 Novembre 2009 : 14h15 - 15h30

2^{ème} stage :

- Samedi 30 janvier 2010 : 15h15 - 16h30
- Dimanche 31 Janvier 2010 : 14h15 - 15h30

Tarifs

Les stages peuvent être pris par cycle ou à l'unité, ceux par cycle font l'objet d'un forfait.

Stages de Compas y Palmas (stages de 2h30)

Non Adhérent ateliers Danse flamenco MJC	Adhérent ateliers Danse flamenco MJC
Stage à l'unité : 21 euros	Stage à l'unité : 15 euros
Forfait 2 stages : 33 euros	Forfait 2 stages : 26 euros

Stage de Baile de fiesta (Tangos y Bulerias) :

Travail sur différents marquages, déplacements dans ces deux styles (Tangos et Bulerias) et créations de petits enchaînements.

Ce stage s'adresse aux initiés et aux intermédiaires.

- Samedi 9 Janvier 2010 : 15h15 - 17h15
- Dimanche 10 Janvier 2010 : 14h00 - 16h00

Tarifs

Stage de Baile de Fiesta (stage de quatre heures)

Non Adhérent ateliers Danse flamenco MJC	Adhérent ateliers Danse flamenco MJC
Stage : 33 euros	Stage : 23 euros

Stage Flamenco Débutants :

Ce cycle de deux stages s'adresse à des personnes souhaitant découvrir l'univers de la danse flamenco. Il permettra de s'initier à la technique et au rythme propre à cet art et de travailler sur un enchaînement court.

Les stages peuvent être suivis par cycle ou à l'unité.

1^{er} stage d'initiation :

- Samedi 27 Février 2010 : 13h30 - 15h30
- Dimanche 28 Février 2010 : 10h30 - 12h30

2^{ème} stage d'initiation :

- Samedi 27 Mars 2010 : 13h00 - 15h00
- Dimanche 28 Mars 2010 : 10h30 - 12h30

Tarifs

Les stages peuvent être suivis par cycle ou à l'unité, ceux pris par cycle font l'objet d'un forfait.

Stages Flamenco Débutants (stages de 4 heures)

Non adhérent ateliers Danse flamenco MJC	Adhérent ateliers Danse flamenco MJC
Stage à l'unité : 33 euros	Stage à l'unité : 23 euros
Forfait 2 Stages : 55 euros	Forfait 2 Stages : 38 euros

Cours : Le Flamenco, son histoire et ses notions fondamentales

Samedi 27 Mars 2010 : 15h15 - 17h15

Ce cours a pour objectif de donner certaines clés indispensables, tant au niveau de l'origine de cet art que de son vocabulaire et des notions qui le constituent, afin de permettre aux débutants et aux initiés de pouvoir pénétrer plus en profondeur l'univers riche et varié du Flamenco.

Tarif

Cours de 2 heures

Non adhérent ateliers Danse flamenco MJC	Adhérent ateliers Danse flamenco MJC
1 cours : 16 euros	1 cours : 12 euros

Et aussi : stages de Sévillanes pour tous les niveaux !

Danse folklorique de Séville, intégrée au répertoire Flamenco, la Sévillane se danse notamment lors des férias.

Elle se compose de quatre Sévillanes et se danse en général à deux, face à face.

Le cycle de quatre stages s'adresse aux débutants et le cycle de deux stages de perfectionnement aux personnes désirant effectuer un travail d'approfondissement sur les quatre Sévillanes.

Pour plus de renseignements sur les stages de Sévillanes (dates, horaires, tarifs etc....), voir la page qui leur est consacrée.

LIEU DES STAGES

MJC Palente

24 Rue des Roses (Place des Tilleuls)

25000 Besançon

Tél. : 03 81 80 41 80

Pour s'inscrire :

Retirer le dépliant avec le bulletin d'inscription auprès de la MJC Palente ou l'imprimer sur le site de Duende Flamenco.

Pour toute question :

Duende Flamenco

Tél. : 03 81 83 29 34

Mail : duendeflamenco25@free.fr

Site Internet : www.duendeflamenco.over-blog.com

MJC Palente

24 Rue des Roses (Place des Tilleuls)

25000 Besançon

Tél. : 03 81 80 41 80

Site Internet : www.mjc-palente.fr