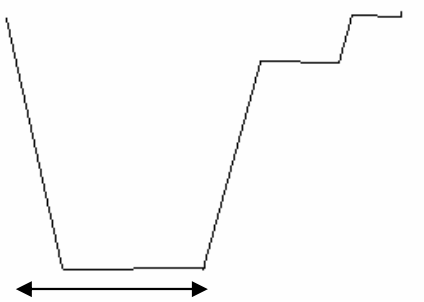


Résumé tables MN 90 - NII

○ Plongée simple :



A retenir :

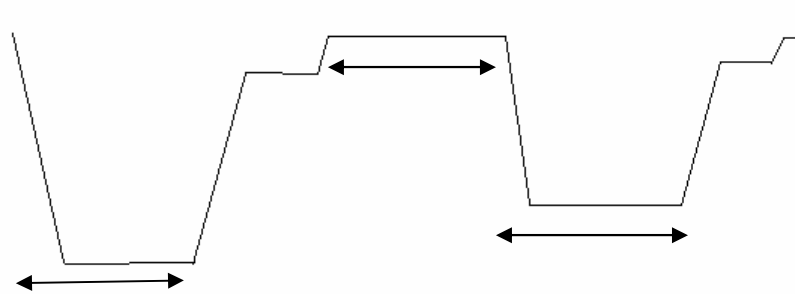
P max

Durée : de l'immersion au début de la remontée

Heure de sortie

GPS

○ Plongées successives :



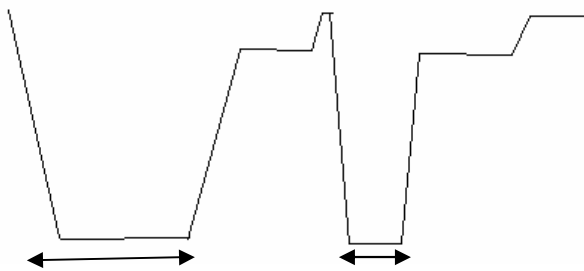
A retenir :

Intervalle de surface

GPS

Majoration

○ Plongées consécutives :



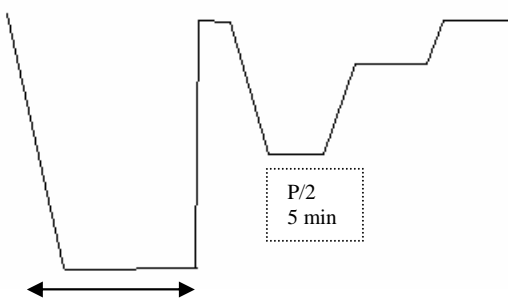
A retenir :

Intervalle < 15 min

Durée de plongée =
addition des durées des
2 immersions

Pmax atteinte

○ Remontée rapide :



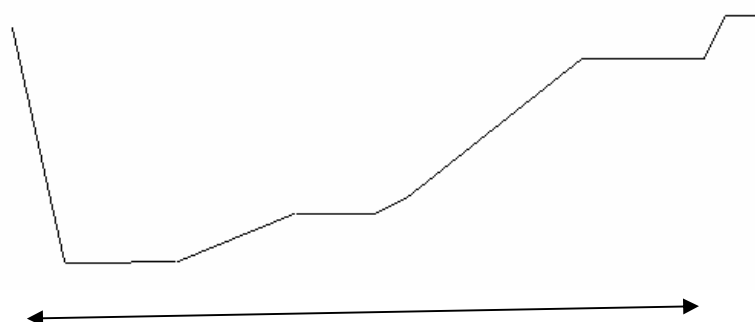
A retenir :

Pmax/2 en moins de 3
minutes

5 minutes à P/2

au moins 2 minutes à 3m -
ou palier : Pmax - durée
totale

○ Remontée lente :



A retenir :

Vitesse < 15 m/min

Durée totale jusqu'au
premier palier

P max