



LIGUE LANGUEDOC-ROUSSILLON DE TRIATHLON ET DUATHLON

Bureau de Ligue Languedoc-Roussillon de Triathlon et Duathlon
Caserne Vauban - bd de Verdun - 34200 SETE
☎ 04 67 51 40 90 – 04 30 17 52 55
E-mail : rlanguedocroussillon@fftri.com
Site web : www.triathlonlanguedocroussillon.com

15 décembre 2008

Responsable commission sportive:
Loïc Garrido 06 22 28 29 70
loicabyss@aol.com

A l'attention des présidents de club

CTL : Jean Vincent Carbou

Mesdames, Messieurs, les présidents de clubs,

S'appuyant sur les orientations de la politique sportive dont vous voudrez bien prendre connaissance (document ci-joint) validée par le comité directeur et compte tenu de l'adaptation aux épreuves du calendrier 2008/2009.

Au regard des dates des épreuves nationales, des périodes de qualifications compatibles, les compétitions labélisées s'inscrivent dans un circuit régional de qualification comprenant à minima deux épreuves.

Il faudra donc passer par le circuit régional de qualification pour participer à un championnat de France élite ou groupe d'âge répondant à des critères de sélection.

Ce choix présente un double intérêt :

1 / Valoriser la compétition sportive moins aléatoire sur deux épreuves.

La confrontation aux compétitions sélectives devrait favoriser l'expérience nécessaire pour la réalisation de performance dans les compétitions nationales.

2 / Le système de circuit permet de valoriser plusieurs épreuves et de s'inscrire dans un schéma régional.

Vous voudrez bien prendre connaissance :

- Des différentes modalités de qualifications pour les grandes épreuves.

- Des circuits régionaux qualificatifs aux grandes épreuves.

- Des championnats régionaux 2009 distincts des circuits régionaux dits qualificatifs. Les titres de champions régionaux seront délivrés sur les championnats régionaux.

Différentes modalités de qualifications pour les grandes épreuves

A / Modalités et inscription aux championnats de France

Le classement sera effectué sur l'ensemble des épreuves des circuits de qualifications en fonction des quotas attribués à la ligue Cf : réglementation générale fédérale

Un classement sera établi en fonction d'un calcul de points établi en fonction de la place. Le premier obtenant 1 point, le deuxième 2 points etc.

Hors quotas et qualifiés d'office les athlètes figurant sur les pôles espoirs ou section sportive scolaire officielle référencée dans la limite de 10 par section.

Toutefois la ligue souhaite que les qualifiés d'office participent aux épreuves de sélections.

Appel, réclamations, contestation conformément à la réglementation générale fédérale.

La liste des qualifiés sera en ligne sur le site de la ligue envoyé en copie à tous les présidents de club dès le lendemain de la course avec un lien pour imprimer le bulletin d'inscription.

Ce sera à l'athlète ou au responsable du club de demander la qualification à la ligue par retour du bulletin d'inscription. Réception des bulletins d'inscriptions à la ligue (mail ou courrier) dans les 48 h après parution sur le site.

La ligue validera les sélections auprès de la fédération.

B / Modalités et inscription aux championnats de France des ligues

Seul les athlètes ayant participé aux épreuves de sélection ligue pour les championnats de France individuels pourront prétendre à une sélection.

La Sélection sera établie par la ligue sur le classement des championnats de France jeunes.

Les meilleurs seront retenus par catégorie, suivant les quotas et la constitution des équipes.

Les responsables de clubs seront informés de la liste des sélectionnés et devront confirmer et s'engager sur la préparation et la participation des athlètes.

C / Modalités et inscription à la coupe de France des clubs

cf doc : championnat régional 2009

Triathlon :

Dans la limite des quotas Cf : réglementation générale fédérale

La sélection ligue se fera sur les cinq meilleurs résultats obtenus sur le championnat régional sprint dit « Grand Prix Languedoc Roussillon ».

Donc prise en compte de tous les résultats par équipe, sur toutes les courses Sprint indiquées et sélection sur les cinq meilleures épreuves. A chaque course, un classement club se fera sur les 3 premiers athlètes du même club au classement général.

Duathlon :

Dans la limite des quotas Cf : réglementation générale fédérale

La sélection ligue se fera sur les trois meilleurs résultats obtenus sur le championnat régional Duathlon avec obligation de participer à l'épreuve de Castelnaudary (format coupe de France).

Donc prise en compte de tous les résultats par équipe, sur toutes les courses indiquées et sélection sur les trois meilleures épreuves. A chaque course, un classement club se fera sur les 3 premiers athlètes du même club au classement général. (voir championnat régional de duathlon)

D / Modalités et inscriptions au championnat de France D3

Le classement sera effectué sur le circuit régional de qualification sous un format sprint en formule individuel et un classement d'équipe. Les clubs seront tenus de fournir à la ligue (Mail ou courrier) la liste des cinq athlètes composant leur équipe avant la première épreuve. Les équipes resteront inchangées sur la totalité du circuit. Un remplaçant sur chaque épreuve pourra intégrer l'équipe.

Si possible les courses féminines et masculines seront séparées.

Les circuits régionaux qualificatifs

Circuit régional qualificatif : cf Modalités de sélection A / Championnat de France Duathlon jeunes – Châteauroux 12 Avril

Epreuves	Catégories / Format
Saint Cyprien 15 mars (club formateur)	Minimes / super sprint Cadets / sprint Juniors / sprint
Carcassonne 22 mars (club formateur)	Minimes / super sprint Cadets / découverte – super sprint Juniors / découverte – super sprint

Circuit régional qualificatif : cf Modalités A / Championnat de France Triathlon jeunes – Pierrelatte 23 mai

Epreuves	Catégories / Format
Montpellier 26 avril (club formateur)	Minimes / super sprint Cadets / sprint Juniors / sprint
Saint Cyprien 2 mai (club formateur)	Minimes / super sprint Cadets / sprint Juniors / sprint

Circuit régional qualificatif : cf Modalités A / Championnat de France CD Duathlon – Villiers sur Loir 30 mai

Epreuves	Catégories / Format
Saint Cyprien 15 mars	Séniors, Masters, U23, élite / CD
Carcassonne 22 mars	Seniors, Masters, U23, élite / Sprint

**Circuit régional qualificatif : cf Modalités A /
Championnat de France individuel Triathlon CD et LD – Belfort 6/7 juin**

Epreuves	Catégories / Format
Montpellier 26 avril	Séniors, Masters, U23, élite / CD
Saint Cyprien 3 mai	Séniors, Masters, U23, élite / CD
Sommières 10 mai <i>Compte tenu de la difficulté de cumuler sur cette distance, 1 seule épreuve qualificative.</i>	Séniors, Masters, U23, élite / LD

**Circuit régional qualificatif : cf Modalités A /
Championnat de France LD Duathlon – Val d’Aran 19 juillet**

Groupe d’âge : pas de quotas : demande de sélection justifiée (avoir déjà réalisé au moins un LD) auprès de la ligue et validation de celle-ci après examen.
Elite : demande auprès de la ligue et sélection sur dossier après examen du niveau de performance au regard des épreuves réalisées sur la saison en cours.

**Circuit régional qualificatif : cf Modalités D /
½ Finale Championnat de France des clubs D3 – Bergerac 26 juillet**

Epreuves	Catégories / Format
Narbonne 17 mai	Cadet et + / sprint
Carcassonne 30 mai	Cadet et + / sprint
Vinça 5 juillet	Cadet et + / sprint

**Circuit régional qualificatif : cf Modalités A /
Championnat de France Aquathlon – Val de Gray 1 Août**

Epreuves	Catégories / Formats
Saint Cyprien 1 mai (Natation en mer)	Minimes / découverte Cadets / sprint Elite/ sprint Masters/ sprint
Aquathlon du Crès 25 juin	Minimes / découverte Cadets / sprint Elite/ sprint Masters/ sprint

**Circuit régional qualificatif : cf Modalités A /
Championnat de France Bike and Run – 25 Octobre**

Epreuves	Catégories / Formats
Bike and Run de la cavayère 27 septembre	Minimes / découverte Cadets / sprint Elite/ sprint Masters/ sprint