

TRIATHLON	Courses	Dates	Classements / Catégories		Titres Champion de Ligue	A noter
SPRINT Grand Prix Languedoc Roussillon	Montpellier St Cyprien Lattes Sommières Narbonne Carcassonne Vinça Les Angles Langogne Frontignan	26/04 02/05 08/05 10/05 17/05 30/05 05/07 18/07 26/07 30/08	Prise en compte de tous les résultats par équipe , sur toutes les courses Sprint indiquées ci après. A chaque course, un classement club se fera sur les 3 premiers athlètes du même club au classement général. En fonction du rang, un nombre de points sera attribué au club (voir fiche explicative)		Club champion régional	Vétéran : 1 titre par catégorie si au moins 3 licenciés dans la Ligue. Clubs : le titre de champion régional sera attribué en prenant directement le classement club sur Grand Prix L.R. Les 6 premiers clubs au classement régional final seront qualifiés d'office pour la coupe de France des clubs (M.A.T. et La Grande Motte Triathlon qualifiés d'office). Dans le cas où le M.A.T. et La Grande Motte termineraient dans les 6 premiers au général, il sera pris en compte le 7 ^{ème} et le 8 ^{ème} à condition qu'ils n'inscrivent pas de 2 ^{ème} équipe. Si dans les 6 premiers, un club souhaite ne pas participer a la CF des clubs, on décale sur le club suivant et ainsi de suite.
COURTE DISTANCE	Montpellier St Cyprien Carcassonne Argelès sur Mer Les Angles Langogne	26/04 03/05 31/05 14/06 19/07 26/07	Prise en compte des 3 meilleurs résultats parmi toutes les courses CD proposées.	SH SF VH VF	Champion Ligue Masculin Champion de Ligue Féminin Champion de Ligue VH Champion de Ligue VF	
LONGUE DISTANCE	Sommières Narbonne Carcassonne Les Angles	10/05 17/05 31/05 19/07	Prise en compte des 2 meilleurs résultats parmi toutes les courses LD proposées (Les Angles, format Half).	SH SF VH VF	Champion Ligue Masculin Champion de Ligue Féminin Champion de Ligue VH Champion de Ligue VF	

☞ A noter : Les titres et sélections ne sont attribués ou délivrés **qu'aux licencié(e)s français F.F.Tri.**



CHAMPIONNAT REGIONAL DE DUATHLON 2009

LIGUE LANGUEDOC ROUSSILLON DE TRIATHLON & DUATHLON

Caserne Vauban, Bd de Verdun – 34200 Sète

Tel/Fax : 04.67.51.40.90 – Mail : lranguedocroussillon@fftri.com

Site Internet : <http://www.triathlonlanguedocroussillon.com>



DUATHLON	Courses	Dates	Classements	Catégories	Titres Champion de Ligue	A noter
SPRINT	Castelnaudary St Cyprien Carcassonne Lézignan Le Crès	08/05 15/03 22/03 01/06 20/09	Prise en compte de tous les résultats par équipe , sur toutes les courses indiquées ci après. A chaque course, un classement club se fera sur les 3 premiers athlètes du même club au classement général. En fonction du rang, un nombre de points sera attribué au club (voir fiche explicative).	SH SF VH VF Clubs	Champion Ligue Masculin Champion de Ligue Féminin Champion de Ligue VH Champion de Ligue VF Club champion régional C.F. Clubs cf ci après →	Vétérans : 1 titre par catégorie si au moins 3 licenciés dans la Ligue. Clubs : le titre de champion régional sera attribué en prenant directement le classement club sur chaque course. Pour la Coupe de France des clubs, le classement sera effectué en prenant en compte les 3 meilleurs résultats parmi toutes les courses proposées, avec le Duathlon par équipe de Castelnaudary obligatoire.

☞ A noter : Les titres et sélections ne sont attribués ou délivrés **qu'aux licencié(e)s français F.F.Tri.**

➤ Grille de points pour classement par équipe : voir fiche *Grand Prix Régional*.